



Wichtige japanische Begriffe (für grün Gurt)



		Der sanfte Weg	Judo	
		Begründer des modernen Judo	Jigoro Kano	
		Judo-Trainingslokal	Dojo	
		Judomatte	Tatami	
		Gruss	Rei	
		Los! Kämpfen! Beginnen	Hajime!	
		Stop!	Mate!	
		Übungskampf	Randori	
		Judokleid	Judogi	
		Gürtel	Obi	
		Judopraktikant	Judoka	
		Schülergrad	Kyu	
		Budo-Meistergrad, Rang	Dan	
	Aussprache	Ein voller Punkt	Ippon	
1	ichi	itsch(i)	Gruss im Knien	Zarei
2	ni	ni	Fallmethode	Ukemi
3	san	san	Rückwärts	Ushiro
4	chi	sch(i)	Kampfende, es ist zu Ende	Soremade
5	go	go	Haltegriff	Osae-Komi
6	roku	rok(u)	Ausführender, Werfender	Tori
7	shichi	schitsch(i)	Unterliegender, Geworfener	Uke
8	hachi	hatsch(i)	Nicht mehr bewegen!	Sonamama!
9	kyu	ku	Weiter!	Joshi!
10	ju	dschu	Zusammenfassung und Oberbegriff für sämtliche japanische Kriegs u. Ritterkünste	Budo
		Ich gebe auf	Maitta	
		Vorwärts	Mae	
		Seitwärts	Yoko	
		Links	Hidari	
		Rechts	Migi	
		Technik	Waza	
		Variante	Kuzure	
		Kopf	Atama	
		Schulter, Form	Kata	
		Bauch	Hala	
		Hüfte	Goshi, Koshi	

