



Wichtige japanische Begriffe (für **braun** Gurt)



		Der sanfte Weg	Judo
		Begründer des modernen Judo	Jigoro Kano
		Judo-Trainingslokal	Dojo
		Judomatte	Tatami
		Gruss	Rei
		Los! Kämpfen! Beginnen	Hajime!
		Stop!	Mate!
		Übungskampf	Randori
		Judokleid	Judogi
		Gürtel	Obi
		Judopraktikant	Judoka
		Schülergrad	Kyu
		Budo-Meistergrad, Rang	Dan
	Aussprache	Ein voller Punkt	Ippon
1	ichi itsch(i)	Gruss im Knien	Zarei
2	ni ni	Fallmethode	Ukemi
3	san san	Rückwärts	Ushiro
4	chi schi	Kampfende, es ist zu Ende	Soremade
5	go go	Haltegriff	Osae-Komi
6	roku rok(u)	Ausführender, Werfender	Tori
7	shichi schitsch(i)	Unterliegender, Geworfener	Uke
8	hachi hatsch(i)	Nicht mehr bewegen!	Sonamama!
9	kyu ku	Weiter!	Joshi!
10	ju dschu	Zusammenfassung und Oberbegriff für sämtliche japanische Kriegs u. Ritterkünste	Budo
		Ich gebe auf	Maitta
		Vorwärts	Mae
		Seitwärts	Yoko
		Links	Hidari
		Rechts	Migi
		Technik	Waza
		Variante	Kuzure
		Kopf	Atama
		Schulter, Form	Kata
		Bauch	Hala
		Hüfte	Goshi, Koshi
		Knie	Hiza
		Fuss, Bein	Ashi
		Rad	Guruma
		Fegen	Harai, Barai
		Haken	Gake
		Erste Judoschule (von Jigoro Kano)	Kodokan
		Haltegriff gelöst!	Osaekomi-toketa
		Kombinationstechniken	Renraku Waza
		Gegenwurf Techniken	Go no Sen Waza
		Werfen nach Vereinbarung	Yakusoku-geiko

