

Wichtige japanische Begriffe für die Prüfung

Der sanfte Weg	Judo
Begründer des modernen Judo	Jigoro Kano
Judo-Trainingslokal	Dojo
Judomatte	Tatami
Gruss	Rei
Los! Kämpfen! Beginnen	Hajime!
Stop!	Mate!
Übungskampf	Randori

Judokleid	Judogi
Gürtel	Obi
Judopraktikant	Judoka
Schülergrad	Kyu
Budo-Meistergrad, Rang	Dan

	Aussprache	Ein voller Punkt	Ippon
1	ichi itschi	Gruss im Knien	Zarei
2	ni ni	Fallmethode	Ukemi
3	san san	Rückwärts	Ushiro
4	shi schi	Kampfende, es ist zu Ende	Soremade
5	go go	Haltegriff	Osae-Komi

6	roku roku	Ausführender, Werfender	Tori
7	shichi schitschi	Unterliegender, Geworfener	Uke
8	hachi hatschi	Nicht mehr bewegen!	Sonamama!
9	kyu ku	Weiter!	Joshi!
10	ju dschu	Zusammenfassung und Oberbegriff für sämtliche japanische Kriegs u. Ritterkünste	Budo

Ich gebe auf	Maitta
Vorwärts	Mae
Seitwärts	Yoko
Links	Hidari
Rechts	Migi
Technik	Waza

Boden	Ne
Armhebel	Kansetsu
Würgen	Jime
Wurf	Nage
Standtechnik	Tachi-Waza

Variante	Kuzure
Kopf	Atama
Schulter, Form	Kata
Bauch	Hala
Hüfte	Goshi, Koshi

Knie	Hiza
Fuss, Bein	Ashi
Rad	Guruma
Fegen	Harai, Barai
Haken	Gake
Erste Judoschule (von Jigoro Kano)	Kodokan
Haltegriff gelöst!	Osaekomi-Toketa
Kombinationstechniken	Renraku-Waza
Gegenwurf Techniken	Go-no-Sen-Waza
Werfen nach Vereinbarung	Yakusoku-Geiko